

MRC DE L'ISLET

Le jeudi 23 janvier 2025 à 9h00 – « **LES SOINS DE FIN DE VIE** » par Annie Pelletier, directrice de La Maison d'Hélène au restaurant L'Éveil à L'Islet. Formule Déjeuner-Conférence.

Le mercredi 29 janvier 2025 à 10h00 – « **VIVRE EN ÉQUILIBRE : L'ESTIME DE SOI** » par Vanessa Pouliot du Centre d'action bénévole à la Soupe au bouton de Saint-Jean-Port-Joli. Formule Matinée-Conférence.

Le mardi 11 février 2025 à 10h00 – « **LE DROIT À DE L'EAU POTABLE SAIN** » par Dr. Louis Latulippe, médecin épidémiologiste, au Café Tempête de Saint-Jean-Port-Joli. Formule Matinée-Conférence.

Le jeudi 13 février 2025 à 9h00 – « **LA BEAUTÉ N'A PAS D'ÂGE** » par Johanne Rousseau, propriétaire de En beauté avec Johanne au restaurant L'Éveil à L'Islet. Formule Déjeuner-Conférence.

Le mardi 25 février 2025 à 9h00 – « **VIVRE EN ÉQUILIBRE : L'ESTIME DE SOI** » par Vanessa Pouliot du Centre d'action bénévole au restaurant Chez Réjean à Saint-Pamphile. Formule Déjeuner-Conférence.

MRC DE MONTMAGNY

Le mercredi 15 janvier 2025 à 9h00 – « **LES SOINS DE FIN DE VIE** » par Annie Pelletier, directrice de La Maison d'Hélène au restaurant Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

Le jeudi 06 février 2025 à 9h00 – « **POLITIQUE MADA MRC MONTMAGNY** » par la MRC de Montmagny au restaurant Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

Le jeudi 19 février 2025 à 10h00 – « **RESTER PROTÉGÉ DANS UN MONDE NUMÉRIQUE** » par L'AQDR au Café L'Espérance à Saint-Fabien-de-Panet. Formule Matinée-Conférence.

Le jeudi 27 février 2025 à 9h00 – « **LA BEAUTÉ N'A PAS D'ÂGE** » par Johanne Rousseau, propriétaire de En beauté avec Johanne au restaurant Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

Le jeudi 13 mars 2025 à 9h00 – « **LE REVENU VIABLE** » par L'AQDR au restaurant Lafontaine à Montmagny. Formule Déjeuner-Conférence.

Le jeudi 20 mars 2025 9h00 – « **LE REVENU VIABLE** » par l'AQDR au restaurant L'Éveil à L'Islet. Formule Déjeuner-Conférence.

Un vendredi sur deux à 10h30 – « **CAFÉ-CAUSERIE** » par l'AQDR sous forme d'atelier à notre bureau du 160, boul. Taché Est de Montmagny & sur la plateforme virtuelle Zoom.

Sur rendez-vous – « **AÎNÉS BRANCHÉS, SOUTIEN INFORMATIQUE TÉLÉPHONE, TABLETTE, PORTABLE** » par l'AQDR dans la plupart des municipalités et villes du territoire. Informez-vous!

Suivez-nous pour ne rien manquer de nos nouveautés, services et activités