

# L'arbre et ses racines

## L'infolettre des membres-AQDR Montmagny-L'Islet

Chers membres, c'est aujourd'hui le moment de remettre sur la carte notre infolettre **L'arbre et ses racines**. Après une pause, l'équipe de l'AQDR Montmagny-L'Islet revient en force et souhaite vous amuser, vous faire apprendre et vous permettre d'avoir un moment pour vous l'instant d'une lecture.



-L'équipe de l'AQDR

## Table des matières

2- Nouveau conseil d'administration

3- Journée de lutte contre la maltraitance et AQDR nationale

4- Aînés branchés et CAB-ML

5- AQDR Québec

6- Fiche technique sur l'aide médicale à mourir

7- Club de marche

8- Café-rencontres estivaux



AQDR

Montmagny-L'Islet



Aqdr Montmagny-L'Islet



418 291-4642



aqdrislet@telus.net





## Nouveau conseil d'administration

Le 17 juin dernier, au restaurant À la rive à Montmagny, une vingtaine de membres se sont joint à l'équipe de l'AQDR pour participer à l'assemblée générale annuelle. Voici les postes qui ont été comblés lors de cette journée :

- Poste 1 : Lyne Fortin, administratrice
- Poste 2 : Adrienne Robert, administratrice
- Poste 3 : Jean-Roch Lord, secrétaire
- Poste 4 : Yvette Poulin, trésorière
- Poste 5 : Micheline Bolduc, administratrice
- Poste 6 : Thérèse A. Robert, présidente
- Poste 7 : Lucille Gamache, vice-présidente

Merci pour votre  
implication dans  
l'AQDR !!!

Un gros MERCI à Francine Giasson et Louise Vohl pour leur implication dans le précédent conseil.

Merci et félicitations!



# Journée mondiale de lutte contre la maltraitance

LA MALTRAITANCE C'EST  
TOLÉRANCE ZÉRO

Pour souligner la journée mondiale de lutte contre la maltraitance, notre équipe a animé un kiosque pour sensibiliser la population sur cet enjeu. Nous étions présent au Marché Asselin et fils de Saint-Paul-de-Montminy le 13 juin dernier.



## Revendications - AQDR nationale

L'AQDR travaille sur les principaux enjeux du nouveau cahier de revendications. Depuis la pandémie et la poussée de l'inflation, certaines des revendications de 2017 restent d'actualité, cependant d'autres sont apparus. En analysant la nouvelle réalité des aînés du Québec, voici les 5 grands enjeux retenus pour venir en aide aux aînés : Création d'un ministère des Aînés, Mobilité durable, Revenu décent, Habitation et Santé.



AQDR  
Nationale

Nous restons connectés et branchés avec vous à la Soupe aux boutons de Saint-Jean-Port-Joli, tous les mercredi, à partir de 13h, ou sur rendez-vous à Montmagny, nous serons sur place pour vous aider avec vos problème et vos questionnements concernant vos appareils électroniques.



## Présentation d'un organisme

Le Centre d'action Bénévole de Montmagny et de L'Islet a pour mission de promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux sociaux-communautaires-humanitaires qui concernent la population de son territoire. Voici leurs services :



**CAB**  
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

VIACTIVE  
SOUTIEN À DOMICILE  
ACCOMPAGNEMENT AUX RENDEZ-VOUS MÉDICAUX  
ACCOMPAGNEMENT EN SOINS PALLIATIFS ET DE FIN DE VIE  
VISITES D'AMITIÉ  
CLINIQUE IMPÔTS  
SOLIDARITÉ CANCER  
LE VEILLEUR : Expert en repérage d'ânés vulnérables  
INTERVENTION DE PROXIMITÉ  
PROCHES AIDANTS  
RÉPIT MÉMORIS'ACTION (groupe)  
RÉPIT ADO-RE (à domicile)

En partenariat avec l'Aqdr Québec, vous pouvez prendre rendez-vous un étudiant en droit de l'équipe de la Clinique juridique, du lundi au vendredi de 9h30 à 15h. Ils vous écouteront et vous fourniront des informations selon les situations ou les cas que vous leur présenterez. Bien plus, ils pourront rédiger pour vous des mises en demeure, si c'est nécessaire dans l'un ou l'autre cas.

Téléphone : 418-524-0437, poste 203

Courriel : [cliniquejuridique.aqdrquebec@gmail.com](mailto:cliniquejuridique.aqdrquebec@gmail.com)

Un merci spécial à l'AQDR de Québec pour cette belle offre de service!

AQDR



QUÉBEC

# Fiche technique

## Aide médicale à mourir

Les grandes lignes



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS  
DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

### Valeurs de l'AMM

- Dignité
- Autonomie
- Liberté de choix
- Compassion humaine



### Où?

- Centre hospitalier
- À domicile
- CHSLD
- Maison de soins palliatifs



### Critères d'admission



- Assurée
- Majeur et apte
- Maladie grave incurable
- Déclin irréversible
- Souffrances physiques ou psychologiques/existentielles
- Intolérables selon elle

### Démarches

- 1- patient signe sa demande avec: médecin, infirmier(ère), travailleur social, etc.
- 2- le professionnel à ensuite l'obligation de faire parvenir la demande vers le CISSS/CIUSSS.
- 3- un médecin évaluateur (celui qui donnera le soin) évalue si la personne est accessible ou non.
- 4- si admissible, le médecin classe le demandeur. (MNRP ou MNNRP) Cela influencera le délai, mais chaque personne peut repousser le délai sans limite.
- 5- un deuxième médecin doit voir le dossier du demandeur. Vérification des critères.
- 6- à partir de ce moment, si le demandeur est admissible, il peut choisir sa date et les circonstances comme il le souhaite et aucune évaluation est à faire ou à refaire tant que la personne garde son aptitude.



L'administration de l'AMM est donnée par un médecin ou une infirmière praticienne.



## Ressources

Médecin,  
infirmier(ère),  
Travailleur social



**AQDMD**

Association québécoise  
pour le droit de mourir  
dans la dignité

Site internet : [AQDMD.ORG](http://AQDMD.ORG)

1-514-341-4017

[info@aqdmd.org](mailto:info@aqdmd.org)

CLSC,  
CISSS,  
CIUSSS

Ce document a été créé  
à partir des conférences  
et de la documentation  
de cet organisme.



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS  
DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

# Club de marche

Succès pour la saison estivale!

Le club de marche tient à remercier tous les participants et participantes qui ont bougé avec nous cet été, ce fût de belles rencontres enrichissantes et énergisantes tant au niveau mental que physique.



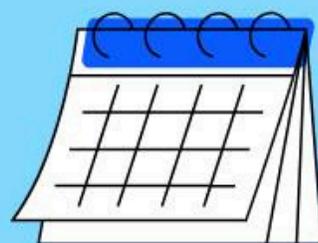
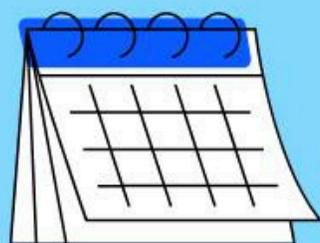
Avec la magnifique saison de couleurs qui s'installe, nous vous invitons à rester à l'affût pour la programmation d'automne qui aura lieu au mois d'octobre.



# Cafés-Rencontres Zoom

Voici les dates de nos discussions cet automne sur la plateforme Zoom et au bureau de Montmagny.  
Au plaisir de vous y retrouver!

Les **café-rencontres** seront maintenant deux **vendredis** matins par mois à **10h30**. Ces horaires s'appliqueront de septembre à décembre.



## SEPTEMBRE

6 septembre 10h30

L'anxiété et le stress  
chez les aînés



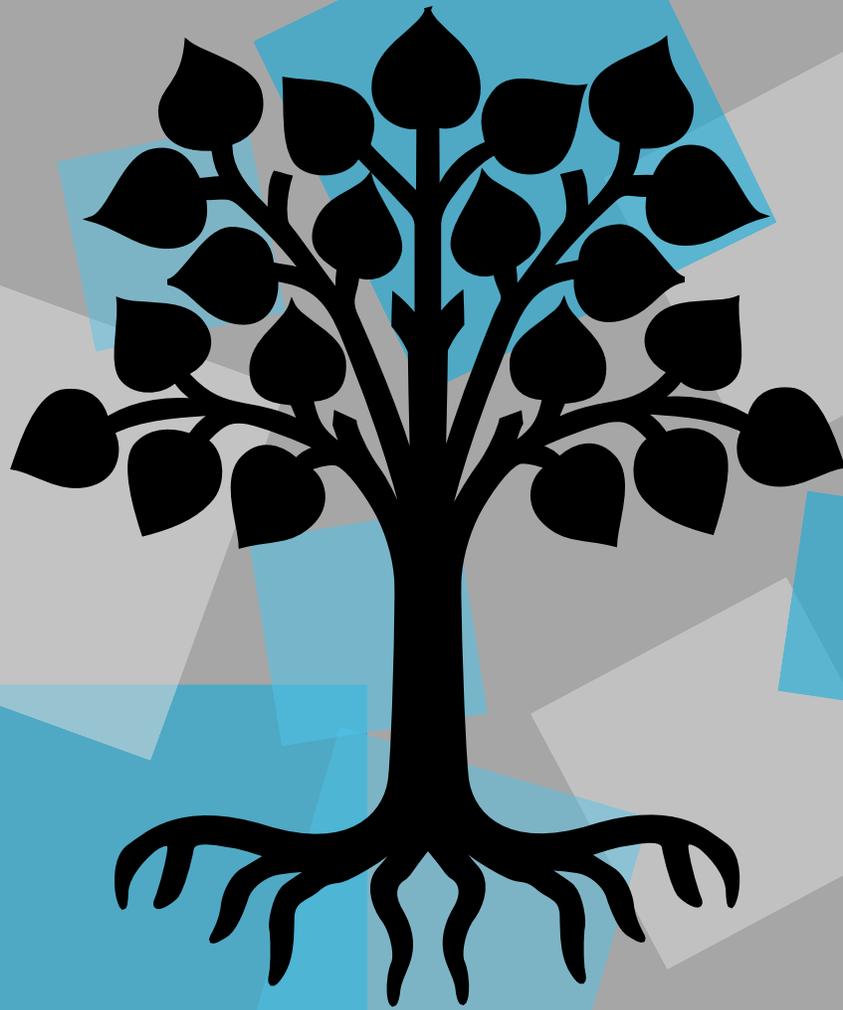
20 septembre 10h30

L'arthrite et l'arthrose



# MERCI

À la prochaine



AQDR

Montmagny-L'Islet